

تو هم مثل خیلی‌ها فکر می‌کنی اگر کسی کارهایش را با نظم و ترتیب انجام دهد، اتاقتش همیشه تمیز باشد و به سرووضع ظاهری و نظافتش خیلی اهمیت بدهد، وسواس دارد؟ اگر ساعتی چندبار دست‌هایش را بشوید و مدام چیدمان وسایل روی میز تحریرش را تغییر دهد، چطور؟

تابه حال افرادی را دیده‌ای که همیشه نگران‌اند مبادا مریض شوند و با هیچ‌کس دست نمی‌دهند که نکند بیماری احتمالی او به خودش منتقل شود؟ افرادی را دیده‌ای که حتی اگر خیلی دیرشان شده باشد، چند بار قفل در خانه را بررسی می‌کنند تا خیالشان راحت شود که حتماً آن را بسته‌اند و مو لای درزش نمی‌رود؟

به نظر تو این افراد به اختلال وسواس دچارند؟ باورت می‌شود که ستاره‌ای مثل دیوید بکام هم این مشکلات را داشته باشد؟

خبر خوب این است که می‌توانی جواب تمام این پرسش‌ها را از دل این کتاب بیرون بیاوری. اگر این نشانه‌ها را در خودت یا دوستانت سراغ داری، این کتاب اطلاعات دقیقی را در اختیار می‌گذارد تا بتوانی به راهکارها، راه‌حل‌ها و روش‌های درمان دسترسی پیدا کنی.

همین حالا هم تو قهرمانی، و بعد از خواندن این کتاب به قهرمان پیروز و قدرتمندی تبدیل می‌شوی که روزهای آرام‌تری را می‌گذراند و به دردسرهای کمتری دچار می‌شود.

